MyCARE

నాతోపాటు, మార్గంలోని ప్రతి అడుగులో

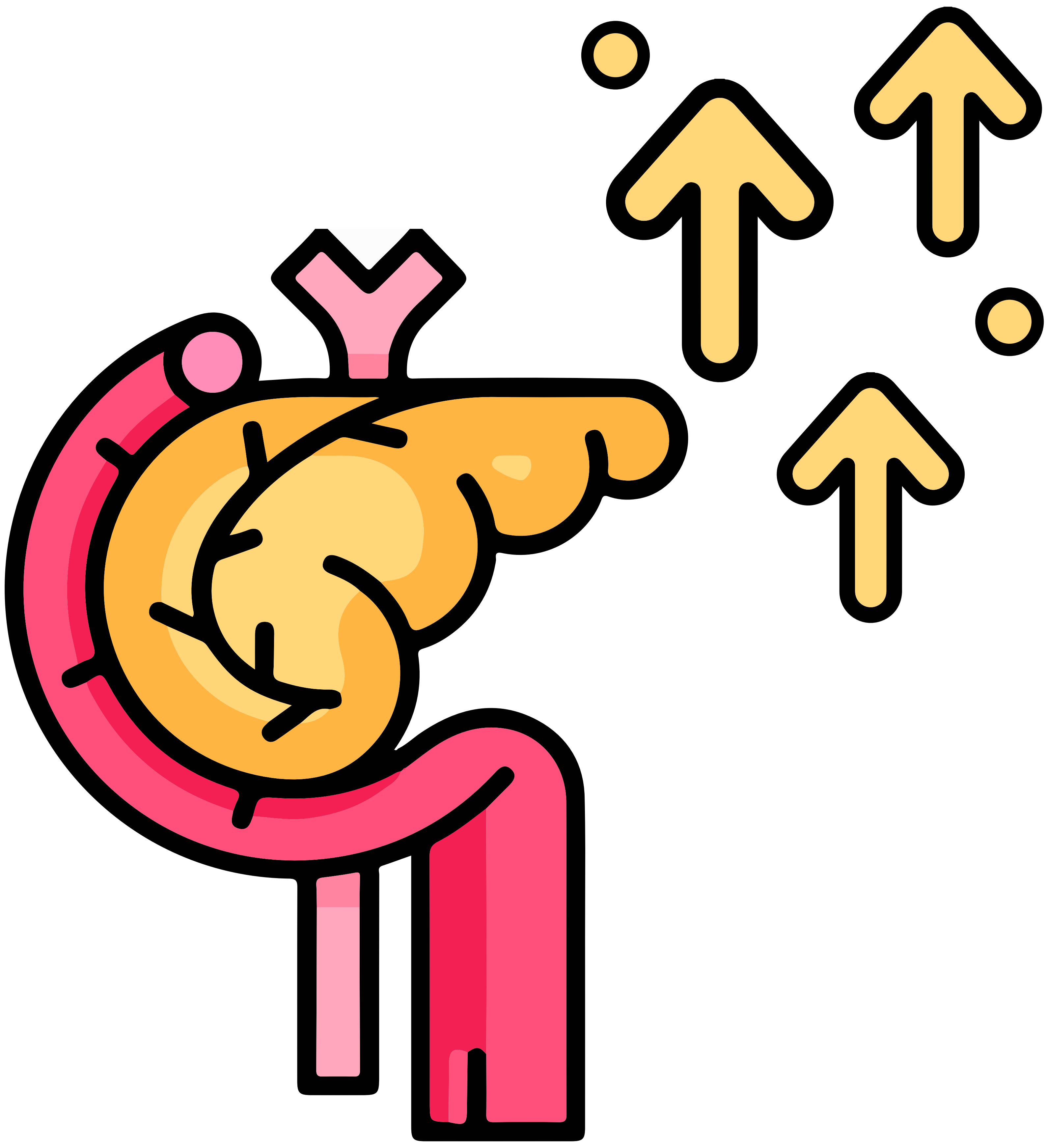
“టైప్ 1 డయాబిటీస్
ఉన్న ప్రజలలో ఇన్సులిన్ గురించి మరింత తెలుసుకుందాం.”

USV

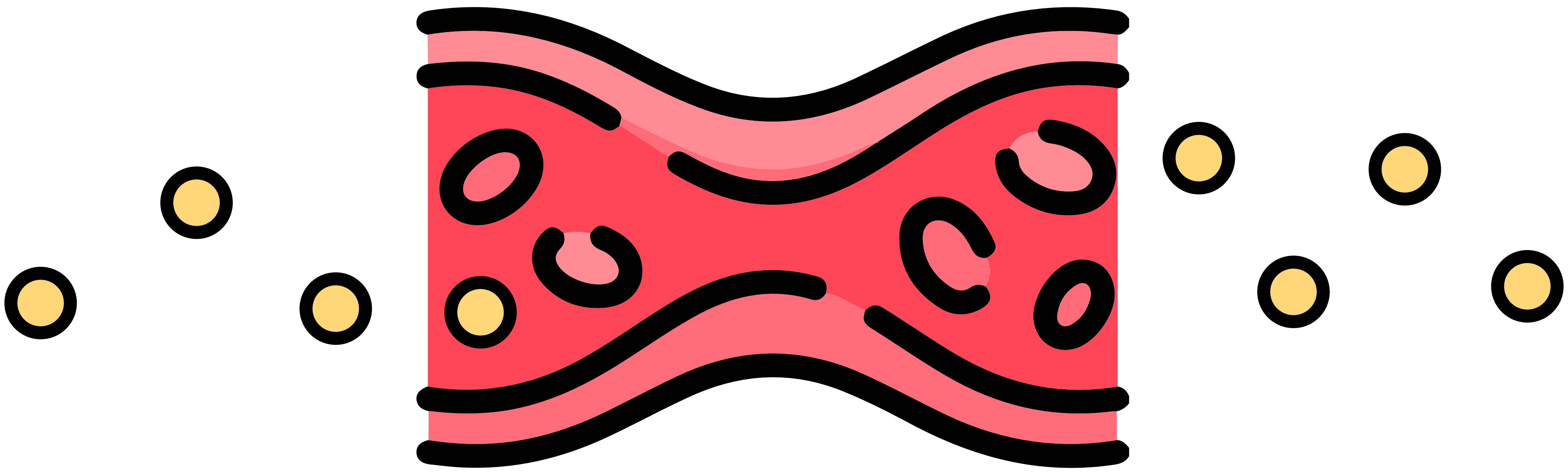
మీరు ఆహారం తీసుకున్నప్పుడు, దానిలోని కార్బోహైడ్రేట్ గ్లూకోజ్‌గా మారుతుంది మరియు **అది రక్తప్రవాహంలోకి విడుదల చెయ్యబడుతుంది.**

మీ రక్తపు చక్కెర స్థాయిలు పెరిగినప్పుడు,

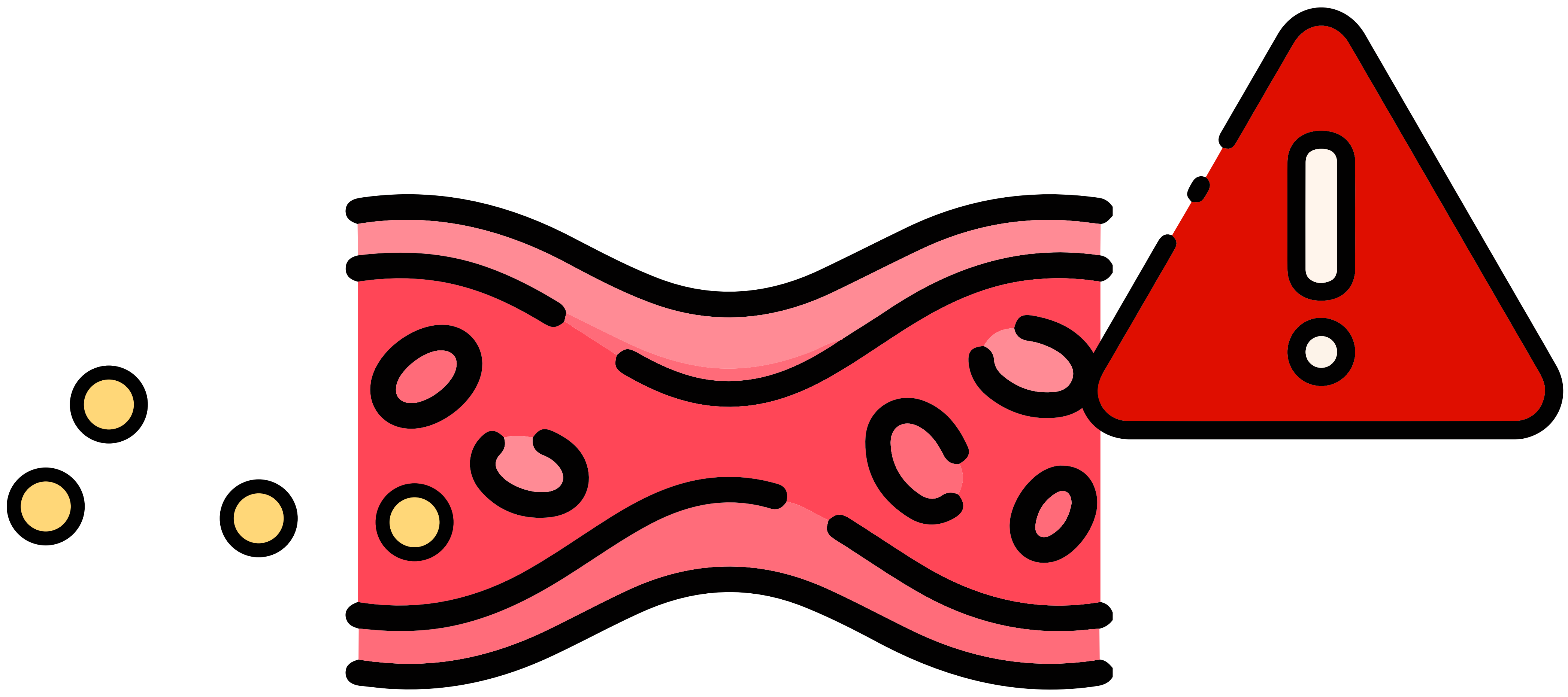
ప్యాంక్రియాస్ (క్లోమ గ్రంధి) ఇన్సులిన్ అని పిలవబడే ఒక హార్మోన్‌ని విడుదల చేస్తుంది.



ఇన్సులిన్ **రక్తప్రవాహం నుండి శరీర కణాలలోకి** చక్కెర (గ్లూకోజ్)ని పంపేందుకు తోడ్పడుతుంది, ఇక్కడ గ్లూకోజ్ ఎనర్జీగా వాడబడుతుంది.



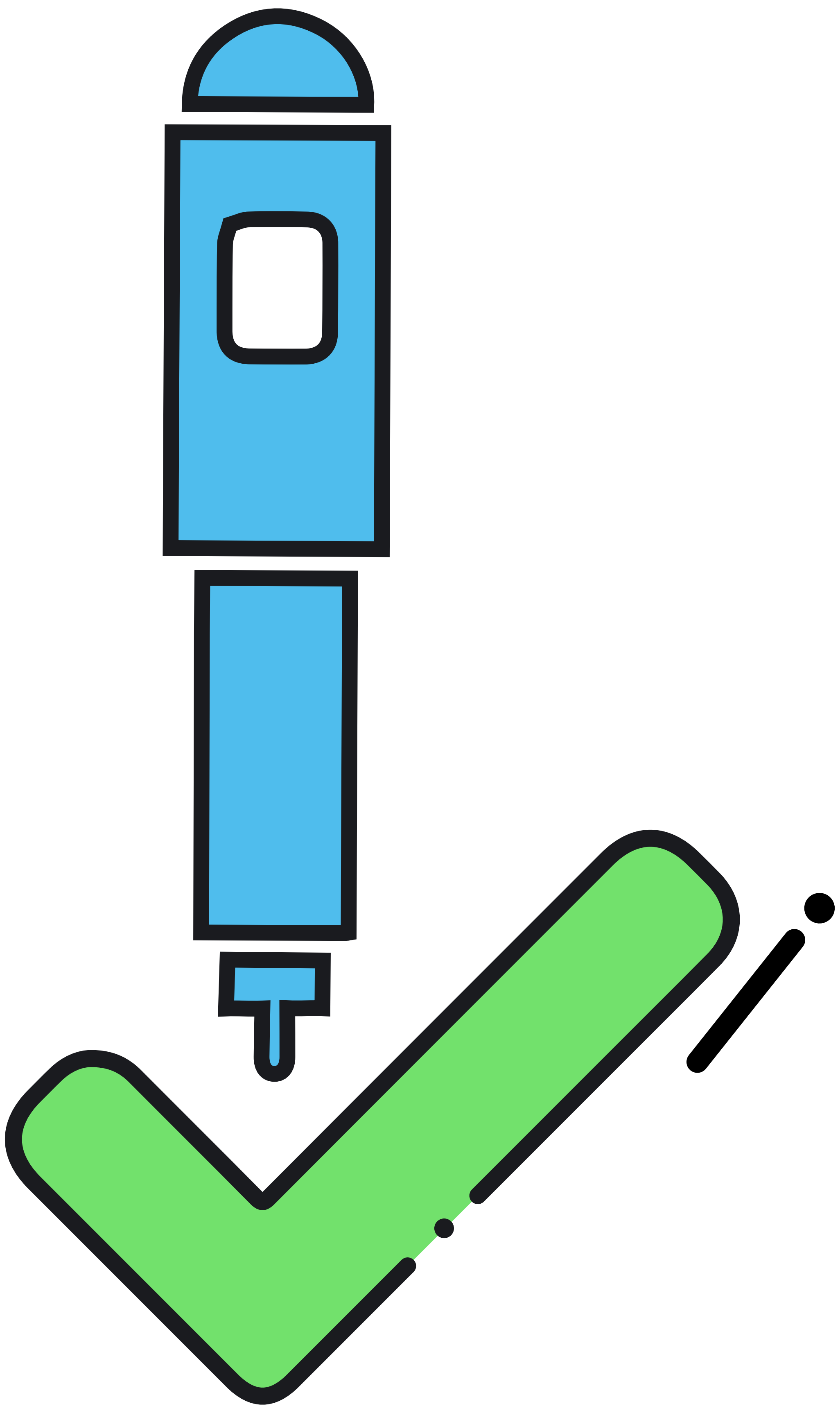
టైప్ 1 డయాబిటీస్‌లో, ఆటోఇమ్యూన్ ప్రతిక్రియ కారణంగా, **శరీరపు ఇమ్యూన్ సిస్టం (రోగనిరోధక వ్యవస్థ) ఇన్సులిన్‌ని ఉత్పత్తి చేసే తన స్వంత కణాలపై దాడి చేస్తుంది.** శరీరం చాలా తక్కువ ఇన్సులిన్‌ని ఉత్పత్తి చేస్తుంది లేదా అసలు చెయ్యదు, ఇందువల్ల, రక్త ప్రవాహంలో అధికంగా చక్కెర ఉండిపోతుంది.



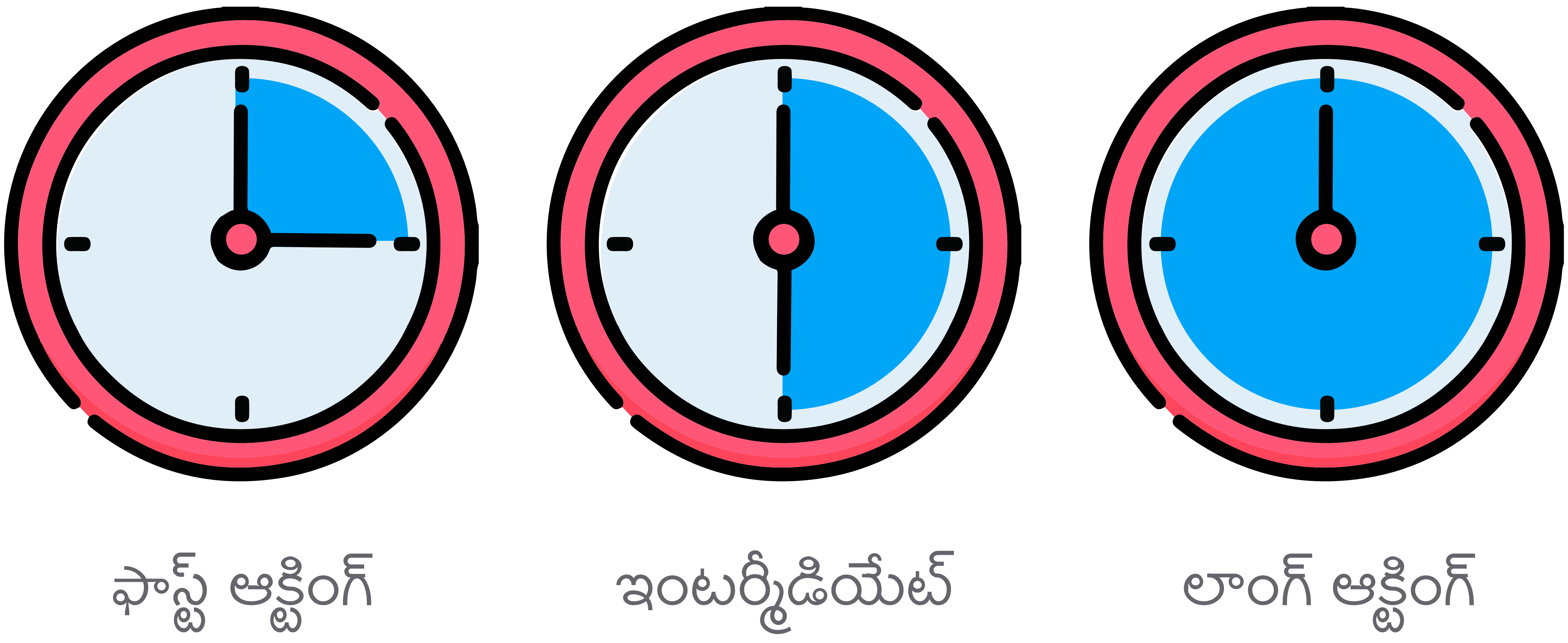
టైప్ 1 డయాబిటీస్ మొదట్లో **ఇన్సులిన్ డిపెండెంట్** లేదా **జూవెనైల్ డయాబిటీస్** అని పిలవబడేది, ఎందుకంటే, చిన్నతనంలోను, కౌమార దశలోను లేదా యువకులలోను రోగనిర్ధారణ చేయబడేది. కాకపోతే, ఇది ఏ వయస్సులోనైనా రావచ్చు.

అందుచేతనే, టైప్ 1 డయాబిటీస్ ఉన్న ప్రజలకి, వారి రక్తపు చక్కెరను సాధారణ రేంజ్‌లో ఉంచేందుకై, **రోజువారీగా ఎక్స్‌టర్నల్ (బాహ్య) ఇన్సులిన్ ఇవ్వవలసి ఉంటుంది.**

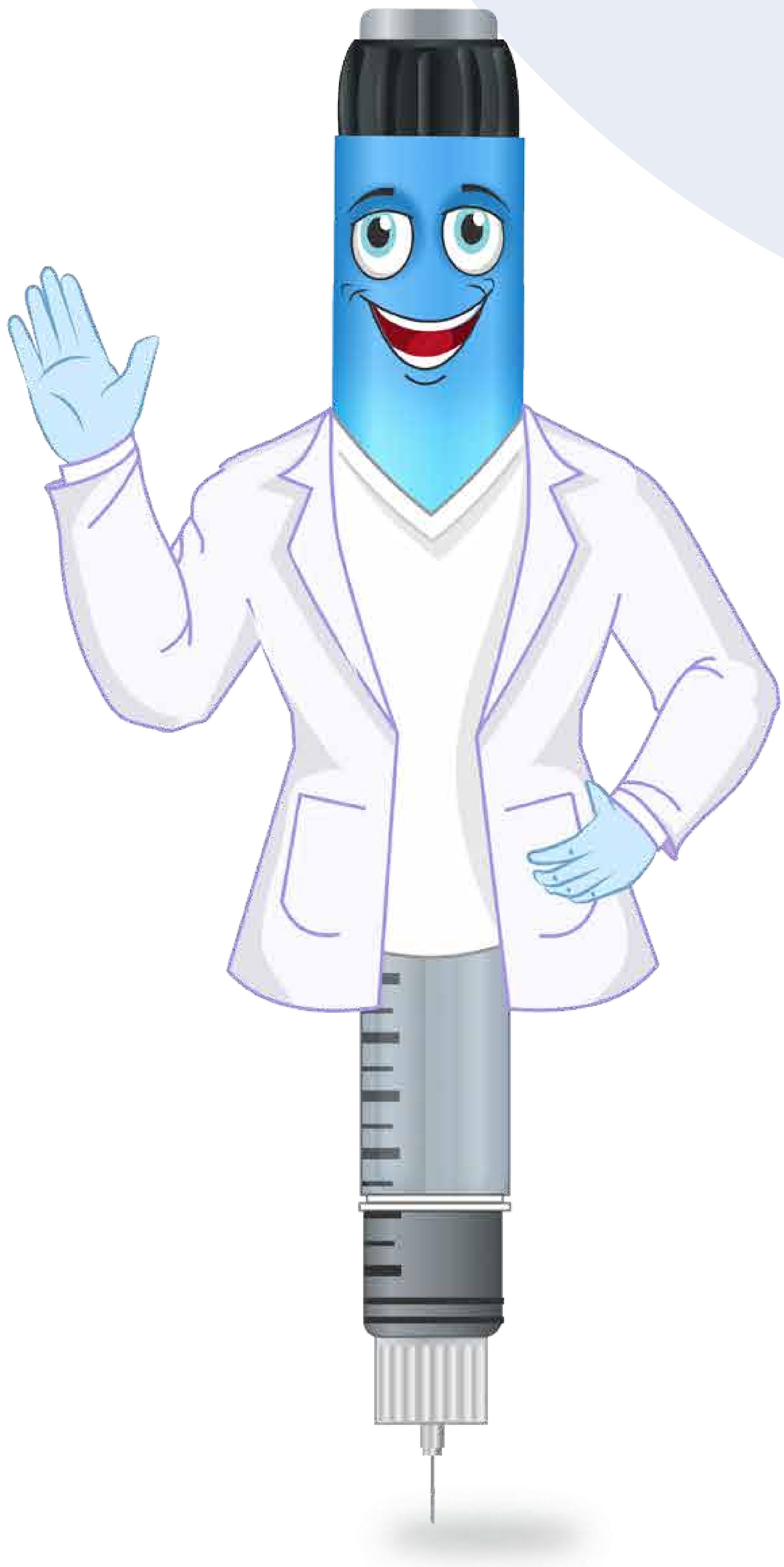
ఎక్స్‌టర్నల్ (బాహ్య) ఇన్సులిన్ థెరపీ,
మీ శరీరం సాధారణంగా ఉత్పత్తి చేసే
ఇన్సులిన్‌కి ప్రత్యామ్నాయంగా పనిచేస్తుంది.



ఇవాళ ఎన్నో రకాల ఇన్సులిన్‌లు లభ్యమౌతున్నాయి. మీకు కావలసిన ఇన్సులిన్, దాని తరచుదనం అనేవి మీ జీవన సరళిని మరియు రక్తపు చక్కెర స్థాయిలను బట్టి, మీ డాక్టరు నిర్ణయిస్తారు.



పైన చూపించిన చిత్రం నిదర్శనాపూర్వక ఉద్దేశానికి మాత్రమే.



“గుర్తుంచుకోండి, **ఇన్సులిన్ సురక్షితమైన మరియు విశ్వసనీయమైన నేస్తం.** ఇది మీరు సంతోషంగా, దీర్ఘకాలపు, ఆరోగ్యవంతమైన జీవితాన్ని గడిపేందుకు తోడ్పడుతుంది.”

"టైప్ 1 డయాబిటీస్ ఉన్న ప్రజలకి **ఇన్సులిన్ జీవిత సంరక్షకం** మరియు మీరు **మీకు చికిత్స చేస్తున్న డాక్టరుకి తెలియజెప్పకుండా ఎప్పుడూ ఇన్సులిన్‌ని మానెయ్యకూడదు.**"

MyCARE

నాతోపాటు, మార్గంలోని ప్రతి అడుగులో

రెఫరెన్స్

1. వాట్ ఈజ్ డయాబిటీస్. సిడిసి (2021) https://www.cdc.gov/diabetes/basics/diabetes.html#:~:text=Diabetes%20is%20a%20chronic%20(long,your%20pancreas%20to%20release%20Insulin. నుండి రిట్రీవ్ చేసిన తేదీ 6 జూలై 2022.

2. అబౌట్ డయాబిటీస్. ఇంటర్నేషనల్ డయాబిటీస్ ఫెడరేషన్ (ఐడిఎఫ్). https://www.idf.org/aboutdiabetes/type-1-diabetes.html నుండి రిట్రీవ్ చేసిన తేదీ 7 జూలై 2022.

Disclaimer:
"The guide/presentation/content/literature is for general information, guidance and educational purposes only and is not complete or exhaustive. The guide/ presentation/content/literature is not intended or implied to replace or substitute any current practice and or advice/guidance/diet provided by healthcare professionals. This guide/presentation/content/literature does not constitute any treatment/therapy/medication/diet/opinions for any patients who are on diabetes medication, the patients are required to prior consult their healthcare professional before acting on any change on treatment/therapy/ medication/diet and or opions. USV Private Limited makes no representations as to accuracy, completeness, correctness, suitability or validity of any information contained in this guide/presentation/content/literature and will not be liable for any losses, injuries or damages arising from its use."

ప్రజాహితం కోరి జారీ చేస్తున్నవారు USV